

PROMESA FAMILIAR DE AGUA

LA INICIATIVA DE YO CORAZÓN AGUA ALIENTA A LOS RESIDENTES DEL CONDADO DE MECKLENBURG A ADOPTAR AGUA COMO SU BEBIDA PARA LA VIDA, TRABAJO Y JUEGO DEPORTIVO!

REQUISITOS:

- LOS NIÑOS SOLO BEBEN AGUA CON SUS ALIMENTOS Y REFRIGERIOS
- LOS PADRES MODELAN UN COMPORTAMIENTO SALUDABLE TOMANDO SOLAMENTE AGUA FRENTE A SUS HIJOS
- EL AGUA ESTARÁ FÁCILMENTE DISPONIBLE ANTES Y DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA TENDRÁ UNA BOTELLA REUSABLE PARA ALENTAR LA BEBIDA DE AGUA



Nombre Familiar: _____

Fecha: _____